



Unternehmerinnen-Treff

„Lebenslust statt Novemberfrust“

Dienstag, 02. November 2021

Unternehmerinnen des Landkreises Elbe-Elster sind herzlich zum diesjährigen Treffen eingeladen.

Die Kolleginnen des Regionalcenters Elbe-Elster möchten mit Ihnen "Lebenslust statt Novemberfrust" erleben.

Frau **Andrea Kilz** gewährt Einblicke in ihre Schatzkiste voller Ideen und Möglichkeiten für mehr Energie, Lebensfreude und Wohlbefinden.

Erfahren Sie:

- wie Sie bei all den täglichen Herausforderungen Ihre Lebensfreude nicht zu kurz kommen lassen
- was Sie tun können:
 - um mit dem entsprechenden Schwung und Elan in den Tag zu starten
 - über den Tag wach, konzentriert und bei bester Energie Ihre Aufgaben zu meistern
 - am Ende des Tages herunterfahren und (innere) Ruhe finden, um gut regenerieren zu können.

Wir - das Team des Regionalcenters Elbe-Elster und Frau Kilz - freuen uns auf einen schönen Abend mit Ihnen.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf 25 beschränkt. Von daher: zeitiges Anmelden lohnt sich.

17:30 Uhr Begrüßung und kleiner Imbiss

18:00 Uhr „Lebenslust statt Novemberfrust“
Andrea Kilz
Physiotherapeutin und Ganzheitlicher Coach für Frauen, Mut & Selbstvertrauen

ab 19:00 Uhr Zeit für Gespräche in angenehmer Atmosphäre

Anmeldung:

Ansprechpartner:

Manuela Lehner, Tel. 0355 365-3301,
E-Mail: manuela.lehner@cottbus.ihk.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens **Mittwoch, den 27. Oktober** verbindlich an.

Anfahrt:

